

## Tu penses être victime d'un acte criminel?

### Voie de fait

ex.: un individu te donne un coup dans le ventre.

### Menace

ex.: une personne te dit :« Je vais te casser la gueule! »

### Harcèlement

ex.: ton ex-copain accepte mal la rupture; il te suit constamment partout et te téléphone sans arrêt malgré le fait que tu lui aies demandé d'arrêter.

### Infraction à caractère sexuel

ex.: un individu pose des gestes sexuels sur ta personne contre ta volonté.

### Méfait

ex.: une personne casse des fenêtres avec des roches.

## Il est normal que tu vives

PEUR  
CAUCHEMARS  
FLASH-BACKS  
DIFFICULTÉ À TE  
CONCENTRER



## Qu'est-ce que tu peux faire?

- Le plus important, c'est de ne pas rester seul. Parles-en à quelqu'un de ton entourage, ou à toute autre personne en qui tu as confiance :
  - Tes amis
  - Tes parents
  - Le personnel de l'école
- Que ce soit toi la victime, ou quelqu'un que tu connais, il est important d'aller chercher de l'aide pour que la situation cesse.



## Tu peux aussi contacter différents organismes :

### CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)

- accueil, support et écoute
- soutien et accompagnement de la victime dans ses démarches (système judiciaire, école, CSSS, psychologue)

### Services de police

#### Pourquoi porter plainte?

- pour assurer ta sécurité
- pour faire cesser la situation
- pour veiller à la protection de la société

### Centre jeunesse (Direction de la protection de la jeunesse)

Lorsque ta sécurité ou ton développement physique ou psychologique sont compromis, des intervenants du milieu peuvent t'aider.

### CSSS (Centre de santé et de services sociaux)

Tu peux t'adresser au centre de santé et de services sociaux de ta localité pour recevoir de l'aide ou pour te renseigner sur les ressources disponibles dans ta région.

En parler  
Dénoncer  
Briser le silence

*C'est en allant chercher de l'aide le plus rapidement que l'on s'en sort le plus facilement.*



## Références

**CAVAC** : 1 866 LE CAVAC (1-866-532-2822) [www.cavac.qc.ca](http://www.cavac.qc.ca)

**Regroupement des CALACS** : 1-877-717-5252 [www.rqcalacs.qc.ca](http://www.rqcalacs.qc.ca)

**Jeunesse J'Écoute** : 1-800-668-6868 [www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca)

**Tel-Jeunes** : 1-800-263-2266 [www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

**CSSS (info-santé et info-social)** : 811

**Urgence** : 911

Justice  
Québec 

Tu es victime?

EN PARLER  
C'EST PAS UN  
CRIME !



Dépliant à l'intention  
des adolescents



CAVAC

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES  
D'ACTES CRIMINELS  
Formé pour vous épauler