

Le fait de vivre un acte criminel peut causer des réactions et des conséquences et affecter votre quotidien.

L'intensité des émotions varie d'une personne à une autre. Il n'en demeure pas moins que les réactions et les conséquences vécues par les victimes sont **NORMALES**.

Il est possible que vous viviez des émotions difficiles à la suite à d'un acte criminel.

Il est important d'en parler à quelqu'un :

- parent
- ami
- policier
- intervenant social
- médecin
- ou toute autre personne en qui vous avez confiance

Peu importe :

- la nature et la gravité de l'acte criminel
- le moment où l'acte criminel a eu lieu
- que l'auteur de l'acte criminel ait été identifié ou non
- que la personne victime ait porté plainte ou non



Formé pour vous épauler

Des professionnels formés pour vous épauler

Services psychosociojudiciaires

Intervention post-traumatique et psychosociale :

l'évaluation de vos besoins et de vos ressources pour vous offrir une intervention adaptée afin de réduire les conséquences de l'acte criminel et de favoriser votre rétablissement.

Accompagnement :

lors des démarches auprès de policiers ou auprès de différentes ressources disponibles, soutien tout au long du processus judiciaire, notamment pour le témoignage à la Cour.

Information sur vos droits et vos recours :

programmes d'indemnisation, processus judiciaire et autres recours.

Information judiciaire :

dépôt d'une plainte auprès des policiers, suivi des différentes étapes des procédures judiciaires et des décisions vous concernant.

Assistance technique :

soutien pour vous aider à présenter les demandes ou produire les documents visant à exercer vos droits (IVAC, déclaration de la victime, etc.).

Orientation vers les ressources spécialisées :

afin de répondre à vos besoins plus spécifiques de nature juridique, médicale, sociale ou autre.



Formé pour vous épauler



Formé pour vous épauler

PARLEZ-EN!

Les réactions et les conséquences de la victimisation



Les services offerts par le Réseau des CAVAC sont **GRATUITS** et **CONFIDENTIELS**

1 866 LECAVAC (532 2822)
cavac.qc.ca

1 866 LECAVAC (532 2822)
cavac.qc.ca



Les réactions possibles de la personne*

PENDANT LE CRIME

- peur de mourir
- fortes réactions physiques
- sentiment de captivité et d'impuissance
- impression de vivre un cauchemar
- impression que l'agresseur lui en veut personnellement

IMMÉDIATEMENT APRÈS

- désorientation
- apathie
- refus de reconnaître ce qui est arrivé
- sentiment de solitude
- sentiment d'impuissance
- état de choc

LES JOURS SUIVANTS

- questionnement sur son état physique, psychologique et mental
- espérance de revenir comme avant
- intenses périodes de crise
- ambivalence au niveau des émotions
- brusques changements d'humeur

LES MOIS APRÈS

- agressivité
- haine
- impressions ponctuelles de revivre le crime
- peur persistante
- modification de la perception de la vie
- humeur plus stable
- pense moins au crime mais rien n'est oublié

Les conséquences possibles de la victimisation*

CONSÉQUENCES PHYSIQUES

- blessures causées lors de l'agression
- troubles digestifs
- tremblements
- hypertension
- troubles respiratoires
- maux de tête
- baisse d'énergie
- troubles du sommeil
- affaiblissement général du système immunitaire
- changements dans les habitudes sexuelles

CONSÉQUENCES PSYCHOLOGIQUES

- anxiété
- état dépressif
- colère
- doute de soi
- méfiance
- peur constante
- sentiment de perte de contrôle
- sentiment d'impuissance
- sentiment de détresse
- sentiment de honte
- sentiment de culpabilité
- pensées répétitives
- idées suicidaires
- nervosité

CONSÉQUENCES FINANCIÈRES

- pertes matérielles
- médicaments
- hospitalisation
- déménagement
- poursuite civile
- pertes salariales
- système de sécurité
- thérapie

CONSÉQUENCES SOCIALES

- isolement
- tensions conjugales et familiales
- peur d'être seul
- augmentation de la consommation d'alcool, de drogues, de médicaments
- peur de sortir
- changement d'emploi
- perte de confiance envers les inconnus
- incompréhension de la part de l'entourage
- perte de journées d'école

CONSÉQUENCES SPIRITUELLES ET EXISTENTIELLES

- perte de la foi
- sentiment de vide existentiel
- modification dans les valeurs
- perte de jouissance de la vie
- changement de perception

DIFFICULTÉS COGNITIVES

- pertes de mémoire
- diminution de l'attention
- troubles de concentration
- confusion
- difficulté à prendre des décisions